

alakul ki a gyerekek rokonszenvének elnyerésére irányulóan. Ha a kívánatos aktív apaságon az anya pótlását, ill. tehermentesítését értik (olykor még „az apával mint játszótársal” gazdagítva), akkor a szülői cselekvés egyoldalúsága alakul ki, s ez annak hiányához vezet, amit hagyományosan „apaiságon” értünk: vezetés, korlátozás, strukturálás, támasz. A gyerekeknek szükségük van az erős apára, aki jóindulatú hatalommal óv és erősít, de szorongásmentesen, önzetlenül rendre is utasít. Ma egyre inkább egyenjogú családtagnak tekintik a gyereket, akik részt vehetnek a döntésekben, és akikkel inkább megvitatják a dolgokat, semmint világos és egyértelmű mintákat adnának nekik. Ez azonban a valóságban túlterheli a gyerekeket.

Sok mai férfi nem volt képes kiművelt apaiság kifejlesztésére, jóindulatú erősséggel (a férfiasság első dimenziója), érzelmi stabilitással (második dimenzió) és tárgyilagos, hűvös fejjel (harmadik dimenzió). Mert sok modern férfi nem apa, hanem legjobb esetben is csak haverja a gyerekeinek; gyermekeikkel szemben nem képesek kibontakoztatni férfiúi képességeiket.

Sok férfi felettes enjét annak idején tilalmakkal töltötte meg az anyja. A tilalom tárgya éppenséggel az erős, szisztematikus és érzelmileg stabil apaiság – összekapcsolva azzal a rettenetes félelemmel, hogy túlságosan kevés empátiával drogfüggőséget vált ki a gyerekeiből. De ez a szerep nem tesz jót neki, túlterheli.

Radásul eltolódik az egész családi rendszer: X. asszonynak át kell vennie az apai feladatokat, bátorítani kell a fiúkat, fel kell szabadítani őket az anyát szorongva-megóvó apai átkarolástól, és lehetővé kell tennie számukra az elindulást új partok felé. *Erich Fromm a feltételenségben* határozta meg az anyai szeretet alapelvét, a védettség, a bizalom és a biztonság tulajdonságával ötvöződvé.

Pontosan ezt éli X. úr. Az apai szeretet alapelve viszont Fromm szerint a *feltételekhez kötés*. Ezt most X. asszonynak kell átvállalnia. *Fromm* szerint az apának az a feladata, hogy „*tanítsa és vezesse a gyereket, hogy az megbirkózzék azokkal a problémákkal, amelyekkel a társadalom szembesíti*”.

A vallás nem csupán érzelmi ügy, ami többségében a nők adott-

sága, hanem rendszeresség és logika kérdése is, ami inkább a férfiak érdekeltsége. Ez okból a gyereknek az (anya) érzelmi istenkapcsolat(a) mellett szüksége van az apa racionális megközelítésére is, hogy ki tudja bontakoztatni hitéletét.

Egy érdekes tanulmány kimutatta, hogy ha mindkét szülő gyakorló vallásos, akkor a gyerekek 90%-a eljut a hitre. Ha csak az anya vallásos, akkor csak 30%-uk. Ha azonban az apának van istenkapcsolata, akkor legalább 70%-uk az apja hitét veszi át.

Az apaiság elvesztésének teljesen természetesen hitvesztés a következménye. Ez nem jelenti a nő lekicsinylését, hanem csak annak hangsúlyozását, hogy különbözők a feladataik. Az apai erősség, stabilitás és tárgyilagosság képes különösen hihetővé tenni és érezhetően közel hozni Istent. Az apa pótolhatatlan.

Raphael M. Bonelli

Forrás: Betendes Gottes Volk, 2018/2

A szerző pszichiáter, neurológus, pszichoterapeuta.

Gyermekeink mentális állapota

A mostani kor otthonaiban van jelen ez a csendes, de annál szomorúbb tragédia, amely a szemünk láttára ragadja el a nekünk legkedvesebbet: a gyermekeinket. *Gyermekeink ugyanis szörnyű mentális állapotban vannak!*

A legutóbbi 15 év statisztikájából egyértelműen kiviláglik, hogy a gyermekek pszichológiai rendellenességei egészen elképesztő mértéket öltenek:

- minden ötödik gyerek mentális rendellenességben szenved,
- a figyelemhiányos rendellenes-

ségek száma 43%-kal nőtt,

- a serdülőkori depressziós betegségek száma 37%-kal nőtt,

- a 10-14 évesek gyermekek körében az öngyilkossági arány 200%-kal nőtt.

Mit tehetünk, hogy szembenézzünk az igazsággal?

- Rossz válasz, hogy javítsuk a diagnosztikai lehetőségeket.

- Rossz válasz, hogy hát így születtek.

- Szintén rossz válasz, hogy az iskolarendszer a hibás.

Igen, az a valóság – bár fáj ezt

saját magunknak is bevallani –, hogy mi, egyedül MI szülők vagyunk a hibásak, nekünk kell segítenünk a gyermekeinknek.

De miben is áll ez a probléma? A modern kor gyermekei nem élik meg az egészséges gyermekkor élményét, amihez hozzátartozik például:

1. érzelmileg elérhető, megközelíthető szülők,
2. egyértelműen meghatározott határok és erkölcsi minta,
3. felelősség,
4. kiegyensúlyozott étrend, va-

ELŐFIZETÉS

Tisztelettel kérjük Olvasóinkat, hogy legkésőbb **2019. január 31-ig** újítsák meg előfizetésüket. A lap ára most nem változik, 300,- Ft marad, az éves előfizetés **1800,- Ft** lesz, illetve annak, aki postán kéri, a *postaköltséggel együtt 3000,- Ft*.

A befizetés lehetőség szerint **banki átutalással** a lapot terjesztő KISZE Bt. számlájára (számlaszám: 10918001-00000057-09540006), vagy az Unicredit Bank bármely fiókjában a fenti számlára történő **pénztári befizetéssel** történjék. Rózsaszín **belföldi postautalvánnyal** is lehet, ekkor a **KISZE Bt.** a címzett, és a **bankszámlaszámot** kell feltüntetni. Ez esetben kérjük olvashatóan ráírni az előfizető nevét, címét, és a közleményben azt, hogy „Érted vagyok”-előfizetés. – A terjesztéssel kapcsolatos bármilyen ügyben Gromon András főszerkesztőtől lehet tájékoztatást kérni.

lamint megfelelő mennyiségű és minőségű alvás,

5. megfelelő mennyiségű, szabadban eltöltött aktív mozgás,

6. kreatív játékok, a közös, önfelelt szabadidő eltöltése.

Ehelyett a gyerekek ezt látják:

1. örökké elfoglalt szülők,

2. a végtelenségig kényeztető szülők, akik mindent megengednek a gyermeküknek,

3. az érzés, hogy „nem kellesz senkinek”,

4. kiegyensúlyozatlan étrend és hiányos alvás,

5. „otthonlős” életmód.

Végtelen stimuláció, technológiára alapuló szórakoztató eszközök hada, az igények azonnali kielégítése. Hogyan lenne lehetséges, hogy ilyen körülmények között mentálisan egészséges gyerek nőjön fel? Természetesen sehogy...

Az emberi természetet nem lehet megvezetni, becsapni: a szülői nevelést sehogy sem lehet megkerülni. Amint látjuk, ennek hiánya egyszerűen szörnyűségekhez vezet. Az igazi gyermekkor elvesztéséért vagy meg nem éléséért később hatalmas árat fizet maga az áldozat: érzelmi jöléte kerül veszélybe.

Mit lehet tenni? Ha azt szeretnénk, hogy gyermekünknek valóban egészséges és önfelelt gyermekkor legyen, akkor vissza kell térnünk egészen az alapokig. Még nem késő!

Íme, ezeket kell a szülőknek megtenniük:

1. Állítsunk fel korlátokat, közben ne feledjük: mi a gyermekeink szülei, nem pedig barátai vagyunk.

2. Azt biztosítsuk a gyermekünknek, amire szüksége van, és ne

azt, amit szeretne. Nem kell félni nemet mondani az igényeire, ha azok ellentétben állnak a szükségesséssel.

3. Biztosítsunk számára egészséges ételeket, és korlátozzuk a nassolást.

4. Naponta legalább egy órát töltsünk a természetben.

5. A családi közös vacsora alatt felejtsük el az elektronikai eszközök nyomogatását.

6. Rendes, asztali játékokkal játsszon a gyerek.

7. Minden napra kapjon a gyerekcök valamilyen feladatot, például: beágyazás, a játékok összeszedése játszás után, kitergetés, táskák elrendezése, megterítés stb.

8. Mindennap ugyanabban az időben feküdjön le a gyermek, és tiltsuk meg neki, hogy az ágyba vigye a különböző eszközöket, tárgyakat.

9. Tanítsuk meg a gyermekünknek a felelősségtudatot és az önállóságot. A kis sikertelenségektől ne védjük meg őket. Ezzel megtanítjuk megbirkózni a nehézségekkel, leküzdeni az akadályokat.

10. Ne csomagoljuk össze, illetve vigyük a gyermek helyett az iskolatáskát. Ne vigyük neki az iskolába az otthon hagyott ételt, házi feladatot stb. Ha elmúlt 5 éves, ne tisztítsuk meg neki a banánt se. Tanítsuk önállóságra. Tanulja meg, mi az a türelem, és adjunk neki esélyt arra, hogy a szabad idejét valóban szabadon töltsse el. Ezalatt kissé unatkozhat, ami arra sarkallja majd, hogy alkotó tevékenységet végezzen.

11. Az élet ne csak szórakozásból álljon.

12. Ne vegyük körül gyermekünket állandóan technikával, hogy „addig se unatkozzon”.

13. Semmilyen oda nem való tárgy ne legyen az asztalon, amikor étkezésről van szó. Akkor se, ha autóban vagy étteremben ül, vagy akár az üzletben vagyunk vele. Ezzel arra ösztönözzük a gyermek agyát, hogy gondolkodjon, és kitaláljon valami unaloműzöt.

14. Legyünk ne csak fizikailag, hanem érzelmileg is elérhetőek gyermekünk számára. Tanítsuk meg gyermekünknek, mik is azok a szociális készségek.

15. Ne a telefonon lógjunk, hanem beszélgessünk gyermekünkkel.

16. Tanítsuk meg gyermekünknek, hogyan birkózzon meg a harraggal és az ingerültséggel.

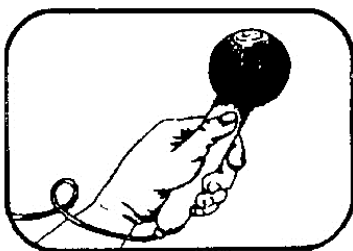
17. Tanítsuk meg gyermekünket kezét fogni, helyet átadni, megosztani valamit, együttérezni, illetve megfelelően viselkedni az asztalnál vagy beszélgetés közben.

18. Tartsuk vele az érzelmi kapcsolatot: ne vessünk rá, pusziiljuk meg, csiklandozzuk meg, olvassunk neki, táncoljunk vele, ugráljunk vele, küszünk-másszunk együtt.

Változtatni kell eddigi szemléletünkön, különben az egész utánunk következő generáció pirulákon fog élni. Még nem késő, de az idő egyre csak fogy és fogy...

Victoria Prooday

Forrás: internet (*The silent tragedy affecting today's children*)



„Szabad teret a gyerekeknek!”

Interjú Margrit Stamm neveléstudóssal

Ha körülnézek a baráti körömben, azt állapíthatom meg, hogy igencsak megerőltető dolog gyerekeket felnevelni. Muszáj ennek így lennie?

Sok szülő 24 órás rabszolgának érzi magát. Ennek természetesen nem muszáj így lennie. De ahhoz meg kellene szabadulniuk tökéletes igényüktől. A szülők nagy része tökéletes akar lenni – ezt mutatják a kutatásaink. Holott teljességgel

megfelelne, ha csak *elég jó* szülők lennének. Ez még jobb is a gyerekek önállósága és öntudata szempontjából. Nem kedvező a gyerekek fejlődésére nézve, ha a túlságos védelmet nyújtó szülők megkísérlik, hogy minden akadályt elhárítsanak gyermekeik útjából.

Miért?

A megóvás mindig ellenőrzést is jelent. Ha a szülők mindent ellen-

őriznek, akkor a gyerekek függőségben maradnak, és nem alakítanak ki öntudatot. Ma vannak olyan 18 évesek, akik minden döntésük előtt megkérdezik a szüleiket. A fribourgi egyetemen az első évfolyamosok tanévnyitóján egyre több szülő tűnik fel. Ez újdonság. A szülők még mindig örököndnek húszéves fiúk vagy lányuk fölött. Az ilyen gyerekek nem fognak felnőni, nem fejlődik ki a kudarcűrő képességük.