

## A tábor mint lelkigyakorlat

Nyaranta táborozunk a Bakony rengetegében. Ezekre az alkalmakra is alkalmazható a lelkigyakorlat fogalma.

### Megvalósul az elvonulás

Otthagyjuk a mindennapi életünket, szokásainkat, életvitelünket. Kivonulunk a természet ölére, nomád életmódra. Sátorban alszunk, forrásvízből iszunk, patakvizben fürdünk. Nem feszítik életünket a határidők, a munkahelyi gondok, a nyüzsgés, a zaj, a tennivalók.

### Megvalósul az otthonosság

Mindig ugyanazon a helyen táborozunk. Amikor megérkezünk, mindig az otthonosság érzése tölt el bennünket. Otthon vagyunk az Isten alkotta természetben. Otthonos minden, az erdő, a rét, a patak, a vaddisznótúrás, a csend, a gyermekkacagás, a nevetés, a tábortűz, a közös étkezések, a sátor. De az otthonosságot nemcsak a körülmények adják, hanem a táborlakók egymás iránti figyelme, fegyelme, szeretete, békessége is.

### Megvalósul a természetközeli

#### állapot

Minden osztályrésztül jut, napsütés, eső, szél, vihar. Hajnalban halljuk, amikor éledni kezd az erdő, csiripelnek a madarak. Este tanúi vagyunk, ahogy leszentül a Nap (ahogy a csángók mondják a naplementét), ahogy megáll a szél. Látjuk a viharfelhők érkezését, halljuk az eső kopogását a sátorfalon. At vesszük a környezetünk ritmusát, békéjét. Körülöt-

tünk minden él, és ennek a csodának, élettérnek vagyunk a részesei.

### Megvalósul az Isten-közeli

#### állapot

Az erdő, a rét csendje mély hatást gyakorol a lelkünkre. Minden ember formálódik a csendben. A csend minden hangok összessége, ami tisztít, erősít, növel.

A tábori csendben gyorsan megvalósul az Istennel való kapcsolat lehetősége. Már a környezet is Istenre hangolja a lelkünket. Ezt fokozza az esti tábortűz, ahol éneklünk, beszélgetünk, imádkozunk. A tábortűz elvárja az ember lelkét, nyitottabbá, közlékenyebbé, őszintébbé, békésebbé teszi egész lényünket.

Ahol és amikor az Isten-közeli állapot megvalósul, minden értelmet nyer. Változik az élet, a gondolkodásmód, a lélek, a szellem.

### Megvalósul a családiasság

Kevesen voltak eddig, akik nem érezték jól magukat a táborainkban. Ez egy igazi kommuna. Minden ételt-italt beadunk a közösbe, amiből étkezéskor mindenki részesülhet.

Természetes a tábori rend betartása. Fegyelmzésre gyakorlatilag nincs szükség.

A közös játék, a vízfordás, a segítés a konyhai feladatokban, a mosogatás, a gyermekek felügyelete – mindez egyetlen nagy családdá tesz bennünket.

A odafigyelés a másokra, a beszélgetés, az őszinteség erősíti a vér sze-

rinti és a testvérbaráti, lélektestvéri kapcsolatokat. Az otthonosság, a családias légkör felejthetetlen élménnyé teszi a táborainkat.

### Megvalósul a test edzése

A reggeli torna, a mindennapos kerékpár- és gyalogtúrák biztosítják, hogy senki ne lustuljon el a táborainkban.

A közös erőfeszítés, a közösen látott természeti szépség, a legyőzött kilométerek, az izzasztó emelkedők, a röplabda-mérkőzések közösségi élménnyé válnak, növelik a csoporterőt, az összetartást.

A tábor első és harmadik hete után kerékpárral megyünk haza. Ilyenkor nem okoz különösebb erőfeszítést a 60-70 km távolság sem.

### Megvalósul a természetvédelem

Természetes, hogy nincs szemeteles, pazarlás. Ugy élünk a természetben, hogy ne okozunk semmiféle kárt. A patakvizet lavórokba merjük fürdéskor, hogy szappannal ne károsítsuk az élővilágot. Komposztgödörbe tesszük, ami odavaló, a felgyülemlett hulladékot hazavisszük, és szelektív módon válogatjuk. Táborbontás után szinte meg sem látszik, hogy három hétig közel száz ember táborozott itt.

Minden évben nagy esemény a táborozásunk, amelyben évenként 70-90 személy vesz részt.

Vincze József

2020. augusztus 8-án, 92 éves korában elhunyt **Pedro Casaldàliga**, spanyol származású püspök, misszionárius, költő, a felszabadítás teológiájának egyik legjelentősebb hatású alakja, aki életének nagy részét a braziliai őslakosok és szegények szolgálatának szentelte, harcolva kizsákmányolásuk és elnyomásuk ellen. (Sokszor írtunk róla, legutóbb lapunk 2013. augusztusi számában.) Két általa írt litánia közlésével búcsúzunk tőle.

## Jubileumi litániák

### A BÁNAT LITÁNIÁJA

Válasz: Emlékeztess minket,  
és adj új szívet nekünk!

- Mert kisajátítottunk téged magunknak, és nem fogadtuk el, hogy jelen vagy a többi vallásban is...
- Mert önelégülten és buta göggel tiszteltünk, és bibliai üzeneteket fundamentalistán, szűken magyaráztuk...
- Mert nem tudtuk a te másik arcodat, az anyait, meglátni és hirdetni...
- Mert hitünk fajközpontú, gyarmatosító és egyoldalúan nyugati volt...
- Mert nevedben és nevedre hivatkoztunk, és nevedből annyi mindent megsem-

misítettünk, ami elevenen élt a bennszülött kultúrák könyveiben, templomaiban, emlékeiben, vallási ünnepeiben...

- Mert húsz századon keresztül elíteltük mint pogányságot, amit nem ismertünk, fundamentalista hitünk és hamis missziós buzgalomunk miatt...
- Mert annyi vallásháborút felcímkeztünk, nevedet segítségül hívva és lengetve a keresztet...
- Mert az ökumenében gyávák voltunk, beértük ritkás áhítatokkal, szavakkal, és nem mertük a hit, az eu-

charisztia és a szolgálat közösségét élni akarod szerint...

- Mert az evangelizálást Amerikában, Ázsiában, Afrikában politikai és katonai hatalommal vittük végbe...
- Mert a te üzenetedként adtuk tovább, ami nemegyszer csupán az uralkodó kultúra üzenete volt...
- Mert világi címekre és gyalázatos luxusra törekedtünk sok egyházi csoport struktúrájában és életében...
- Mert annyiszor áldottunk meg katonákat és hódításokat, keresztes hadjáratokat és diktatúrákat...

- Mert Ábrahám, a hitben közös atyánk dacára antiszemitizmust és antiizlámizmust engedünk meg magunknak, s Jézus szülőföldjét a hódítás és a gyűlölet országává tettük...
- Mert az istennektetszést, szereteted tiszta ajándékát, vita tárgyává tettük, s ez fájdalmasan kettészakítja az egyházat...
- Mert a reformáció és ellenreformáció foglyaiként képtelenek voltunk a mindig reformálásra szoruló egyház igazi megújítását elvégezni...
- Mert a rövidlátó igazhitűség és a teljhatalom nevében készek voltunk pluralizmus és irgalom nélkül elkövetni az inkvizíció rémtetteit, és elítélni az egyházban a prófétalást, a teológiát és a véleménynyilvánítást...
- Mert a Jézus által tanúsított új hozzáállást elvetettük, így aztán a társadalomban és az egyházban peremre szorítottuk, hallgatásra és alárendelődésre kényszerítettük a nőket, úgy-hogy fanatikusok még máglyára is vitték őket...
- Mert a fekete bőrű népesség rabszolgává tevésére titkon igent mondtunk, közre is működünk benne, vagy hallgatással palástoltuk és igazoltuk azt, nemegyszer még a Bibliára is hivatkozva...
- Mert szűklátókörűen visszautasítottuk az emberi történelem autonómiájának elismerését, s ezért a technika és a természettudományok bizalmatlanságunkkal, a „modern szabadság” vádjával és aggodalmunkkal találkoztak...
- Mivel képtelenek voltunk a szegények melletti kiállást az evangélium szíve közepének elfogadni, századokon át együtt dolgoztunk a kapitalizmussal, ma pedig a neoliberalizmussal és a feleslegesség tendenciájával szemben túlságosan is csendestársaknak bizonyulunk...
- A rasszizmus, az etnikai tisztogatás, a környezetrombolás, az éhezés, a holokauszt, a Gulag, a kiégett Föld, a pusztulni hagyás, a személytelenség, a nagybirtok, a nyomortelepek és a munkanélküliség miatt, az emberi méltóság és a kisebbségek elleni vétkek miatt, amelyekre e húsz évszázad folyamán oly gyakran reagáltunk passzív közönnyel vagy hallgatolagos egyetértéssel...

*Emlékeztess minket,*

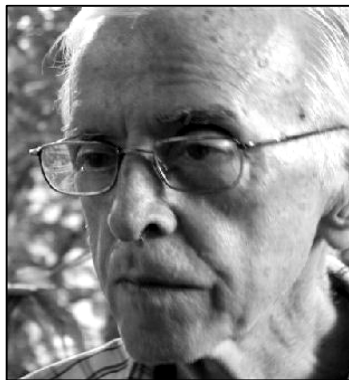
*s adj új szívet nekünk!*

## A HÁLA ÉS A REMÉNY LITÁNIÁJA

*Válasz: Ezért magasztaljuk szeretetedet, és mondunk igent Országodra.*

- Mivel hisszük, hogy szeretet és közösség vagy, és mivel hisszük, hogy történelmünkbe testesültél; és érezzük, hogy Velünk-az-Isten vagy...

- Mert a kereszténység hosszú történetében sohasem hiányoztak olyan nők és férfiak, akik Jézus igaz tanítványaiként tanúságot tettek Országodról...
- Mert számtalan hittestvérünk és nővérünk tegnap és ma, minden lehetséges hatalom és minden hazugság dacára is meghozta hűségének lehetséges legnagyobb bizonyítékát: a vértanúságot...
- Mert a Biblia, a te szavad, végül is a nép szívében és kezében egyre inkább megtalálja a helyét...
- Mert számunkra a kiállás a szegények mellett – mint az egyház életének és küldetésének evangéliumi alapmodellje – újra láthatóvá lesz...
- Mert hálások vagyunk az első közösségek tanúságtételéért és az evangéliumból élő közösségek sokszor hősiességéért, még az egyház elmentmondást nem tűrő korszakainak idején is, és hálások vagyunk a közösségek új virágzásáért...



- Mert a teológia századokon át törekedett téged megismerni, ha értelenséggel találkozott is; és mert hálások vagyunk az új teológiákért is, aminők a politikai teológia, a felszabadítás teológiája, a fekete teológia, a feminista teológia, a teremtés megőrzésének teológiája..., amelyek elkötelezetten igyekeznek párbeszédre lépni az emberek új harcainak megannyi valóságával...
- Mert az ökumenikus mozgalom, amely megfelel Jézus végrendeletének, egyre inkább utat tör az egyházban, és már visszafordíthatatlan és növekvő folyamattá lett, amiről Jézus álmodott: „hogyan elhiggye a világ”...
- Mert hálások vagyunk a vallásközi párbeszédért és makroökumenikus tapasztalatért, amely emberiségcsaládon belül megannyi határzónában végül napvilágra kerül a vallási életben...
- Mert a béke ismert és névtelen férfi és női prófétái, az emberi jogok férfi és női tanúi, az utópia férfi és női előharcosai ébren tartják reményünket és jelenléted szépségét...
- Mert végre felismertük, hogy a különböző kultúrákba beépülés és valódi evangelizálás lényeges eleme...

- Mert a laikusok, mindenekelőtt a nők, előtérbe kerültek, az egyház életében aktív szerepet játszanak, és szolgálataiban már részesednek...
- Mivel a vallásosság iránti érzék abban az emberiségben, amely téged olykor már halottnak mondott, virágzik, és Lelked új pünkösdi tavaszát éljük meg...
- Mert az egyházi struktúrák megújulásának jelei hírt adnak egy már nem távoli egyházzól, amelyben közösen viseljük a felelősséget, és amely testvéri, szerves és szabad, s amelyben egység és sokféleség harmóniában él...
- Mert hálások vagyunk a szerzetesek megannyi tanúságért, akik a társadalom peremén és azok szélsőséges szituációiban élnek...
- Mert hálások vagyunk a győzelmeért, amelyeket a bennszülött és fekete bőrű népesség harcában vívtak ki...
- Mert hálások vagyunk az ifjúság önkéntes szolgálatairól, mert megtagadták a fegyverviselést, és ellenálltak a militarizmusnak...
- Mert végre érzéket kaptunk a környezet iránt, s egyre inkább közös felelősséget viselünk az univerzum titkaiért...
- Mert az emberi jogok egyre inkább isteni jogoknak is számítanak...
- Mert a törvényszékeken, a kereskedelmi kapcsolatokban és alternatív szervezetekben az új nemzetközi jog érvényesülni kezd...
- Mert szolidaritás jön gyakorlatba megannyi szinten az Első és a Harmadik világ között...
- Mert a jövedelmek és piacok globalizációjával szembeállítják a szolidaritás és az együttélés emberiség széles-ségű fejlődését...
- Mert hálások vagyunk az emberiség szélességű hálózat új lehetőségeiért, az orvostudomány és általában a tudományok haladásáért, ami az emberek egészségének, életörömeinek javára válik...
- Mert – a sötétség hatalmai és a szegények sötét éjszakája ellenére is – még álmodunk és harcolunk a neoliberalizmus jelen órájában, az utópia zászlaját még nem vontuk be; és mivel az élet legyőzte a halált, és te, élő Istenünk, aki feltámasztottad Jézust, az emberiség családjának apja és anyja és a jövőnk maradsz, ami számunkra végérvényes üdvösséget jelent...

*Ezért magasztaljuk szeretetedet,  
és mondunk igent Országodra.*

### Forrás:

<http://oromhir.blogspot.com/2009/11/banat-litaniaja.html>

[https://felszabter.blog.hu/2020/08/10/bucusu\\_a\\_lazado\\_puspoktol](https://felszabter.blog.hu/2020/08/10/bucusu_a_lazado_puspoktol)