

hoz hasonló állapotban töltöttem, teljesen kábulatban éltem. Aztán a börtöncellába kerültem. Szerzetesi cellát készítettek számomra. Ez akkoriban sokat segített nekem.

*Úgy élt, mint egy szerzetes?*

Kényszerűségből. És így is fogadtam el. Lehetett volna tévém, de lemondtam róla. Még csak nem is olvastam, és végső soron olyasminek éreztem a sok hosszú órát, ami nagyon jót tett nekem.

*Ekkor belemerült „a nem-tudás felhőjébe”, ahogy a buddhisták mondják?*

Valamiképpen igen. Hiszen ez a legszebb dolog: belemerülni ebbe a felhőbe. Ama ritka pillantok ezek, amikor az alkalmatlankodó értelem végre csöndben van. A gondok és félelmek, a hirtelen felbukkanó

emlékek, amelyeket nem kívánunk. A meditálás megkísérlésének bizonyára köze van ahhoz, hogy az ember szeretné összpontosítani a gondolkodását, és a legszívesebben egy gombnyomással kikapcsolná.

*És akkor a felhőben találja magát?*

Igen, voltam ilyen helyzetben. Fél évvel ezelőtt eltört a járomcsontom. Nagy fájdalmaim voltak, és éjszaka fölkeltem, meditálni akartam. Tulajdonképpen nagyon ostoba ötlet. Ha az embernek fájdalmai vannak, akkor ez tulajdonképpen nem megy. De egyik pillanatról a másikra eltűntek a fájdalmaim. Ha úgy tetszik, más állapotba kerültem. Tudtam, hogy nem világosodtam meg. De tudtam, mi a megvilágosodás. És ez hihetetlenül kellemes

volt. Tudtam, hogy az ember még arról is lemondhat, hogy föltegye a végső kérdéseket. Ennek ellenére meg fogom tenni, és továbbra is keresni fogom a nagy titkot, a világ magyarázatának kulcsát. De létezik olyan állapot – ezt sejthettem meg –, amelyben az ember hihetetlenül elégedett azzal, hogy semmit sem tud.

**Thomas Becker**

**Forrás:** Publik-Forum 2014/20

*Konstantin Wecker dalszerző, színész, író, 1947-ben született Münchenben. Drogbirtoklásért 1995-ben letartóztatták, és 2000-ben húsz hónapi felfüggesztett szabadságvesztésre ítélték. A Vatikáni Bank körüli botrányok miatt 2002-ben kilépett a katolikus egyházból.*

## Hogyan foglalna állást Jézus a jelen égető kérdéseiben?

Azt beszéltük meg, hogy egy szentendrei kis kávézóban találkozunk. A verőfényben még csillogott a kőburkolaton a reggeli eső. A hátsó kerthelyiség egy csendes zugába kértem az asztalt.

Pontosan érkezett, hullámos barna hajáról és rugalmas lépteiről már hamar felismertem. Hihetetlen, de Ő volt az. A formaságokon gyorsan túlestünk, egy-egy pohár vizet kértünk a lábatlankodó pincértől, és azt, hogy ne zavarjanak.

Nem mertem a szemébe nézni.

– Ugye nagyon elrontottunk valamit? – kérdeztem bátortalanul.

– *En ezt nem így mondanám. Egy folyamatban vagytok benne, amely a tudatlanságból a tudatosságba, az individualizmusból az egység felé, az önzésből a teljesebb szeretet felé tart. Miért gondolsz, hogy elrontottatok valamit?*

– Hát? Ahogy elnézem a világot... Mérheterlen szenvedés van.

– *Pedig én azt mondtam: „Azért jöttem, hogy életek legyen, és bőségben legyen!” Ettől tényleg messze vagytok. De ez egy folyamat, és a változás állandó választokat igényel tőletek. A szenvedést döntő részben ti okozátok magatoknak.*

– Hagyományosán gondolva Te megszüntetni jöttél a szenvedést, és felvitted a keresztre.

– *Ezt lehet úgy értelmezni, hogy minden tudást, az összes szempontot, mintát átadtam nektek ahhoz, hogy ne kelljen szenvednetek.*

– Akkor csak rosszul értelmeztünk valamit?

– *Mondjuk inkább úgy: töredékesen. Az Atyával kapcsolatban is rengeteg a félreértés, sőt erre építettek fel egy egész teológiai rendszert. Így aztán a torz – pontosított: félreértett – istenképtől torz emberek lettetek, és torz viszonyokat hoztok létre.*

– Tehát vissza kell menni a kályháig?

– *Én nem írhatok elő nektek semmit, csak javasolhatok.*

– De mit? Újra kell gombolni a kabátot?

– *Azt kell megérteni, hogy először meg kell ismerni a teremtés, az élet alaptörvényeit, majd abból kell levonni következtetéseket a mindennapi élet számára. Az oksági lánc ma nagyon hiányos a gondolkodásotokban.*

– Mondanál egy példát erre?

– *A civilizált élet kezdetén vagytok, a tulajdonért, a hatalomért, befolyásolásért és más lényegtelen elemekért zajló harcok fázisában. Pedig: „ami van, elég” – ahogy a tónál is mondtam. Pontosabban elég volt, és még ma is lehet változtatni. És különben is: „Keressétek Isten Országát!” Vagy hogy „mindannyian testvérek vagytok”.*

– Hú, de messze vagyunk ettől!

– *És ezeknek a törvényeknek kellene tükröződniük a világi törvényeitekben, azoknak nem elszakítaniuk kelleneteket egymástól, hanem összekötni.*

– Nem értem; mintha egy másik bolygóról jöttél volna! – nevettem zavaromban

– *Mondok példát. A Föld javait nem szabad kisajátítani magáncélokra, vagy: a társadalom jólétéért kellene dolgozni, nem a saját személyes előnyökért.*

– Ez fantazmagória!

– *Nézd meg, milyen világban éltek! Lehet, hogy most fantazmagóriának tűnik, de a „szíve táján” mindenki tudja, hogy enélkül a bajok csak fokozódnak. Mert én nem a kevesek bőségét szeretném, hanem mindenkiét.*

– Igen, azt hiszem, már sokan belátjuk, hogy ha nem tudjuk megváltoztatni a viselkedésünket és az életvitelünket, akkor a civilizációnk törvényszerűen a megsemmisülés felé tart.

– *Ha ezt látod, akkor szinte mindent tudsz már.*

– Foglyai vagyunk saját sztereotípiáinknak, szokásainknak, ha úgy tetszik, a hitünknek.

– *Hogy is mondtam? „Változtassátok meg a gondolkodásotokat!” Valami valamikor működött, és már nem működik. Ez is az élet alaptörvénye.*

– Tudod, mi cselekedni szeretnénk ezért a világot. Pont az általad megfogalmazott célokért.

– *A rosszul felismert törvények okainak következményein segítetek. Ez persze szép, de mindig hatékonyabb az oksági lánc elejét újragondolni. Ez is feladat. Sőt!*

– De cselekednünk kell, és tennünk a jót, hogy a mennybe kerüljünk, és az ítéletkor a te világodba lépjünk.

– *Figyelj! – és rám nézett szelíd barna szemével. – Nincs ítélet! Az élet örök, mert Istentől van. Ha meg a cselekvésről van szó, gondolkodtatok már a cselekvésről?*

– Bevallom, keveset! Mi azt nézzük, adtam-e ma többet, mint tegnap.

– *Pedig négy dologért kell cselekedni.*

– Bevallom, kíváncsivá tettél.

– *Ti szeretitek a pontokat – ahogy a jó György mester tanította –, így kérlek, írd:*

*A cselekvés szabályai:*

1. *a még létre nem jött káros állapotok létrejöttének megelőzése,*

2. *a már létrejött káros állapotok elhagyása,*

3. *a még létre nem jött üdvös állapotok létrehozása,*

4. *a már létrejött üdvös állapotok fenntartása.*

– *Konkretizálnád például a klímaproblémákra?*

– *Nagyon szívesen:*

1. *Elemezni kell a folyamatokat, az oksági láncot. Hallgatni kell világ fizikai törvényeit ismerőkre. Tudod: széndioxid-kibocsátás, ökolábnyom meg ilyesmi. Mi okozza legnagyobb terhet, és azt hogyan kell csökkenteni?*

2. *Ma pontosan tudható, mi történik. El kell hagyni a károkozást.*

3. *Jó levegő, tiszta és elég ivóvíz, gazdag termőföldek – ez ma a bőség.*

4. *Mіндеzt – ahol még van – megtartani: nem beépíteni, kivágni; megőrizni a teremtés sokféleségét, és nemcsak magunknak: az állatoknak, a növényeknek és az egész Földnek is.*

– *És a migráció?*

– *Hú, de belejöttél a kérdésbe. De lássuk:*

1. *Itt is elemezni kell az oksági láncot. A sok ember enni, fogyasztani, élni akar. A világ ez évi készlete augusztus elején elfogyott. Ezért megindul a harc az erőforrásokért, majd kitör az erőszak. Mindenben változtatni kell ebben a folyamatban*

2. *A káros állapotokat kezelni kell, irgalommal, szeretettel, és mindent meg kell tenni hogy a probléma megoldódjon, és ne termelődön újjá. Minden olyan struktúrával, vallással, ideológiával, ami nem ezt segíti, küzdeni kell.*

3. *Meg kell fogalmazni a legnemesebb álmaitokat a saját világotokról. Lehet, hogy csak kicsi körökben, de Ti hordozzátok a reményt. Pontosak azok, akik megváltoztatják a gondolkodásmódjukat.*

4. *Keressétek a jó példákat, és kövessétek!*

– *És a vallás?*

– *Nagy tévedés, hogy a vallás Istenért van. Istennek nincs szüksége semmire, vallásra sem. Olyan vallásnak van létjogosultsága, amely azt segíti, amiért én jöttem. Ami ezt nem segíti, az inkább árt, mint használ.*

– *Tehát szomorú vagy a világot tekintve?*

– *Próbálok reális maradni, és látom a folyamatokat. Segítem azt, ami az életet szolgálja, és ez hatalmas öröm. De azt tudnotok kell, az idő végtelen tengelyén a ti korotok csak egy kis vonal. És amint mondtam, az élet örök. Itt a Földön is, ahogy a mennyben. Emeljétek fel magatokat!*

*Ha Ti elbuktok a létezés próbáján, és elpusztítjátok a világokat, tíz vagy százezer év múlva majd kihajt egy fűszál, lesznek újra erdők, madarak, ugrándozó majmok a fákon, és megjelenik az új Ádám és az új Éva.*

– *És lesz paradicsom meg kígyó! – bújt ki belőlem a kisördög.*

– *Valami lesz! Majd kitalálok addig valamit – nevette el magát.*

– *De most nekünk kell kitalálnunk valamit – gondolkodtam el a holnap felénk tornyosuló árnyain.*

– *Igen, ez a ti dolgotok! Van elég muníció a tarso-lyotokban, ész a fejetekben, szeretet a szívetekben és tettvágy a kezetekben. De ismétlem, a cselekedeteket és a gondolkodást nem szabad kijátszani egymás ellen. Ahogy a testnek is több tagja van, mindenkinek van elég dolga. És a cselekvés is sokféle. Legyetek egyek ennek tudatában! És persze másnak is!*

Jólesett ez a határozott biztatás, és az egy óra is le- járt.

– *Mennem kell – mondta –, vannak más juhaim is.*

Pár szót váltottunk még a családról meg a személyes dolgokról.

– *Megölelhetlek? – kérdeztem tétován*

– *Hát persze, hiszen nálunk ez a módi.*

**Garay András**

### ELŐFIZETÉS

Tisztelettel kérjük Olvasóinkat, hogy legkésőbb **2021. február végéig** újítsák meg előfizetésüket. A lap ára a költségek emelkedése miatt változik, az éves előfizetés **2.000,- Ft** lesz, illetve annak, aki postán kéri, a – minden évben emelkedő – postaköltséggel együtt **4.000,- Ft**.

A befizetés lehetőség szerint banki átutalással a lapot terjesztő **KISZE Bt.** számlájára (számlaszám: 10918001-00000057-09540006), vagy az Unicredit Bank bármely fiókjában a fenti számlára történő **pénztári befizetéssel** történjék. Rózsaszín **belföldi postautalvánnyal** is lehet, ekkor a **KISZE Bt.** a címzett, és a **bankszámlaszámot** kell feltüntetni. **Mindhárom esetben** kérjük közölni az előfizető nevét, címét, és azt, hogy „Érted vagyok”-előfizetés. – A terjesztéssel kapcsolatos bármilyen ügyben Gromon András főszerkesztőtől lehet tájékoztatást kérni.

Együttal tájékoztatjuk kedves Olvasóinkat, hogy az elmúlt évben a járványhelyzet által okozott nyomdai bonyodalmak miatt küldtünk együtt két-két lapszámot, és ez nagy valószínűséggel így lesz majd a járvány megszűnéséig. Köszönjük megértésüket!