

*Vannak-e további javaslatai arra vonatkozóan, hogyan gyógyulhatna meg a társadalmunk?*

Azt kívánom, hogy alapjog legyen hozzájutni a pszichoterápiái önismerethez. Mindeddig csak betegségekhez kötötték a pszichoterápiát. Ezt tévútnak tartom. Szilárd meggyőződés, hogy az önreflexiónak békéltető hatása van – kifelé is. A pszichoterápiának, saját belső világunk megtapasztalásának nem lenne szabad kivételnek maradnia, hanem természetessé kellene válnia, függetlenül a betegségekétől. A szociális ellátórendszer szabályos teljesítményévé kellene válnia! De általánosságban igaz az, hogy a változás vágyával szemben áll a félelem a változástól, és ezért egyelőre a társadalmi élet pszichoterápiájának elhárításával kell számolnunk.

*Kollektív neurózis c. könyvében Ön pszichopolitikai intézet felállítását követeli...*

Igen, a társadalom lelki helyzetét kutató intézet létrehozása az óra parancsa. Ezt meg kellene engednünk

magunknak! Ennek az intézménynek kutatnia kellene a nemzetközi konfliktusok pszichodinamikáját is. És végül, de nem utolsósorban: arra a bátorságra van szükségünk, hogy elképzeljünk egy olyan világot, amely más, mint amit ismerünk. És ennek a másfajta világnak a kialakításához ismét utópiákra, erős víziókra van szükségünk, olyanokra, amelyek elvezetnek minket a jövőbe.

*Miről lehetne fölismerni, hogy a Nyugat terápiája sikeres volt?*

Kétlem, hogy ezt még az én életemben föl lehet majd ismerni. A következő nemzedékek alighanem arról ismerhetnék föl, hogy az emberek elégedettebbek, hogy kevesebb konfliktus lenne, és hogy a bizakodás meg a remény ismét hétköznapi életünk erős alapállása lenne.

*Elisa Rheinheimer-Chabbi*

*Forrás: Publik-Forum, 2017/4*

## ***Van-e 10 igaz a falvainkban, városainkban?***

(1Móz 18,20-33)

Ábrahám alkudozott az Istennel, elpusztítja-e Szodomát és Gomorát, ha 10 igaz embert talál? A mi falvainkban, városainkban, van-e 10 igaz ember? Az „igaz” azt jelenti: Istennek tetsző.

Ki az igaz ember? Nem magunkról állapítjuk meg, hanem embertársainkról.

Nem elég tisztességes embernek lenni. A tisztességes betartja a törvényeket, az előírásokat, a rendelkezéseket.

Jézus sokszor megfedte azokat, akik igaznak tartották magukat, az előírásokat szó szerint betartották. Képmutatóknak, meszelt síroknak mondta őket, akik csak a látványra adtak. Ezzel szemben igaz, jézusi kereszténynek kell lenni.

*Igaz ember az, aki tudja, hol lakik az Isten.*

Egy tanító megkérdezte a gyerekeket, hol lakik az Isten. A gyermekek mondtak mindenféle, egy kisfiú azt mondta: „Az alvégen az utolsó házban.” A gyermekek kinevették. A tanító is rákérdezett, miért mondta ezt. A kisfiú elmondta, hogy egyszer édesapjával sétáltak, amikor elérkeztek az alvég utolsó házához, és az édesapja azt mondta neki: „Látod, itt lakik egy ci-

pészmeszter nyolc gyermekkel, öreg apjával, béna nénikéjével. Szegények, szeretik egymást, imádkoznak, dolgoznak. Velük lakik az Isten.” – A tanító csak ennyit válaszolt: „Igazad van kisfiam.”

*Igaz ember az, aki keresztény lélekkel viseli az élet terheit.*

Madách Imre 41 éves korában halt meg. Szüleit korán elveszítette. Öccse elesett a szabadságharcban. Nővérét és annak férjét megölték. Ő Bécsben volt fogságban. Felesége elhagyta. Ezután írta meg halhatatlan művét, Az ember tragédiáját. Isten ajkára adta ezeket a szavakat: „Ember küzdj, és bízva bízzál!”

*Az igaz ember becsületos keresztény életre tanítja gyermekeit.*

Sobri Jóska bakonyi betyár egyik bandatagját elfogták, majd halálra ítélték. Anyja meglátogatta a börtönben. Az elítélt csak ennyit mondott neki: „Maga az oka, hogy akasztófára jutok. Emlékszik, amikor a szomszéd földjéről elloptam a répát!? Csak nevetett, és ügyes fiúnak nevezett. Nem büntetett meg. Ekkor léptem a romlás útjára.”

*Az igaz ember nem tart igényt az elismerésre, a dicsőretre.*

Cato, az ókori filozófus egyik barátjával sétált Róma utcáin. A barát felháborodott, hogy Rómában még nincs szobra Catónak. Cato csak ennyit mondott: „Szívesebben veszem, ha azt mondják, miért nincs itt szobra, mintha azt mondanák, mit keres itt ennek az embernek a szobra.”

*Az igaz emberben van türelem.*

Ibsen norvég drámaíró beleszeretett egy lelkész leányába. Megírta neki, hogy elmegy hozzá látogatóba. Ha fogadja, jele lesz annak, hogy viszonzza a szerelmét. Elment látogatóba. Fogadták. Már két órája várakozott, és haza akart menni. A lány ekkor előlépett, és azt mondta: „Látni akartam, mennyi türelme van irántam. A próba csodálatosan sikerült.” Ezután az író felesége lett.

*Az igaz emberek megmentik falvainkat és városainkat.*

Nem elég tisztességesnek lenni. Igaznak kell lenni. Istennek tetszőnek. Ezért születünk a Földre.

*Vincze József*