

## TARTALOM

### Tanulmány

- Tunyogi Csapó Gábor: Szabadság és rend – jog és felelősség (II. rész) 2–7  
 Bulányi György: A jézusi szövetség nagy alakjai ..... 8–9  
 Fulbert Steffensky: Messziről jövünk ..... 10–11

### Meditáció

- Doris Weber: Ez a remek piros... ..... 11  
 Szvitil Györgyné: Megtört lendület ..... 12–14  
 B.E.: Novemberi hangulat. .... 14  
 Farkas István: Lelkigyakorlat ..... 19–20

### Novella

- Deák Károly: Krisztina ..... 15–16

### Gyerekeknek Moha-mese

- Gyöző ..... 17–18

### Megemlékezés

- Búcsú Dombi Feri bácsitól ..... 21–23  
 Csapodi Tamás: Sik Toma halálára ..... 23–26

### Olvások fóruma

- Olvások leveleiből („Ipolyölgyi” Németh József halála) ..... 26

### Elmélkedések

- Vasárnapi szentírási elmélkedések ..... 27–30

### Környezetvédelem

- Simonyi Gyula: fenntarthato@civilizacio.hu ..... 31

(Azokat a cikkeket, amelyeknek a fordítóját nem jeleztük, **Gergely G. András** fordította.)

E számunkat a 11 éve elhunyt **Seyfried Hedvigre** emlékezve  
 az ő grafikáival díszítettük.

## Ajándékozz nekem...

Ajándékozz nekem testi egészséget,  
 s a szükséges érzéket aziránt,  
 hogy minél jobban megőrizsem azt.  
 Ajándékozz nekem, Uram, szent lelket,  
 amely szem előtt tartja,  
 mi jó és tiszta, hogy ne hagyja  
 megfélemlíteni magát a gonosztól,  
 hanem megtalálja az eszközöket  
 a dolgok rendbe hozásához.  
 Ajándékozz nekem olyan lelket,  
 amelytől távol áll az unatkozás,  
 amely nem ismer zúgolódást,  
 sem sóhajtozást és panaszt,  
 és ne enged meg, hogy túl sokat  
 aggodalmaskodjam azért a valamiért,  
 ami itt terpeszkedik,  
 és Én-nek nevezi magát.  
 Uram, ajándékozz nekem humorérzékem.  
 Add meg nekem azt a kegyelmet,  
 hogy értsem a tréfát, s így legyen  
 egy kis boldogságom az életben,  
 és másokat is részesíthessek belőle.

**Morus Tamás**

Forrás: Publik-Forum Extra, Beten

# „Érted vagyok”

(Exodus 3,14)

## A jézusi tájékozódás folyóirata

XV/5. (87.) szám. Megjelenik évente hatszor  
 Alapította: Simonyi Gyula

Szerkesztőbizottság:

Bajnok Dániel  
 Deliné Zita Annamária  
 Demeczky Jenő  
 Garay András  
 Garay Zsófia

Gromon András főszerkesztő  
 (Tel.: 06-26/334-155)

Kovács László

Tarnai Imre tördelő-szerkesztő

Laptulajdonos: Család Alapítvány

Számlaszám: 10200964-20210809

Magyar Hitelbank Rt., Budapest V., Szabadság tér 5–6.

Olvásokink a Család Alapítvány fent jelzett  
 számlájára „Érted vagyok” megjelöléssel  
 támogatást küldhetnek lapunknak.

Az Alapítványnak adott összeg  
 az adóalapból levonható!

Felelős kiadó: Vincze Endre

Kiadóhivatal: 1476 Budapest, Pf. 40.

Szerkesztőség: 1076 Budapest, Thököly út 11. I. 6.

Internet: <http://bocs.hu>

E-mail: [ertedvagyok@netelek.hu](mailto:ertedvagyok@netelek.hu)

A lap az „Ingyen kaptatok, ingyen is adjátok”  
 (Mt 10,8) szellemében szerzői honoráriumot  
 nem váró írásokat közöl.

Minden írásért szerzője felelős, és az nem  
 feltétlenül a szerkesztőség véleményét fejezi ki.

Az „Érted vagyok”-ban közölt anyagok (a szerző  
 hozzájárulásával) tartalmi torzítás nélkül szabadon  
 közölhetők, a forrás megjelölésével. A szerkesztő-  
 ség ezúton kér az újraközlés esetén tiszteletpéldányt.

Kéziratot nem őrzünk meg, s nem küldünk vissza.

Készült: AC sokszorosító, Ipolytölgyes

Felelős vezető: Halmai Zoltán

ISSN 0865-8021 (Nyomtatott)

HU ISSN 1588-0400 (Online)

Bimonthly newspaper of „Family Foundation for  
 communities and families”, about gospel, charity,  
 third world, ecology, nonviolence, family life, ed-  
 ucation and radical renewal movement in the Hun-  
 garian Catholic Church.

The materials published by „Érted vagyok” can be  
 republished free, without distortion of contents.  
 The editorial board hereby asks for complimen-  
 tary copies in case of republication.

### Előfizetés és terjesztés:

**Kovács László („Érted vagyok”)  
 1076 Budapest, Thököly út 11. I.6.**

Előfizetést *belföldi postautalványon* a fenti  
 címre lehet küldeni. Kérjük, az utalvány Értesít-  
 és részén a név és cím olvashatóan, pontosan  
 legyen rajta, címzésében a Kovács László és az  
 „Érted vagyok” név egyaránt szerepeljen, a há-  
 tán, a közleményben pedig világosan legyen le-  
 írva, hogy a feladó mire küldte a pénzt.

#### Előfizetési díj 2004-re (postaköltséggel):

**Belföldre:** ..... 1500 Ft

**szociális előfizetés**

a szerkesztőséggel történt egyeztetés szerint

#### Külföldre:

**Itthon előfizetve:**

a szomszédos országokba ..... 2000 Ft

egyéb külföldre ..... 3500 Ft

**Nyugaton:** ..... 20 Euro

Köszönjük a szerzők, a szerkesztők és a sokféle  
 segítő ingyenes szolgálatát. Köszönjük a bátorító  
 kritikákat, javaslatokat és biztatásokat.

Köszönjük az adományokat  
 és a terjesztők munkáját.

A lap esetleges jövedelmét  
 a Család Alapítvány szociális célokra fordítja.