

## TARTALOM

### Tanulmány

- Eva Baumann-Lerch: A nem tökéletes anya . . . . . 8–9  
Christine Kohler-Weiß: A normázott gyerek . . . . . 10–11  
Kollár Gabi: Szegény Dzsoni és Árnika . . . . . 23–24

### Interjú

- E. von Hirschhausen: A boldogság gyakorlás kérdése . . . . . 3–5

### Meditáció

- Molnár Béla: Gyakran elgondolkodott . . . . . 2  
Fulbert Steffensky: Boldogság, ha használhatunk . . . . . 6–7  
Lothar Bauerochse: Szükségem van rád, gyermekem! . . . . . 12  
Vörös Éva: Immánuel-változatok . . . . . 24–25

### Olvasók fóruma

- Olvasóink leveleiből . . . . . 13–15

### Gyerekeknek Moha-mese

- Buta méhecske és okos méhecske . . . . . 16–17

### Megemlékezés

- Búcsú Bisztrai Lászlótól . . . . . 18–20  
Búcsú Tunyogi Csapó Gábertől . . . . . 21–22

### Elmélkedések

- Vasárnapi szentírási elmélkedések . . . . . 26–29

### Környezetvédelem

- „A folyók szentek” . . . . . 30–31  
Kőszegi Dalma: A jel . . . . . 31

(Azokat a cikkeket, amelyeknek a fordítóját nem jeleztük, **Gergely G. András** fordította.)

### ELŐFIZETÉS

Tisztelettel kérjük Olvasóinkat, hogy legkésőbb **2011. január 31-ig** újítsák meg előfizetésüket. Az egyes számok ára 240,- Ft lesz, tehát az éves előfizetés **1450,- Ft**, illetve annak, aki postán kéri, a **postaköltséggel együtt 2300,- Ft**.

Többletbefizetéseket vagy adományokat ezután is szívesen elfogadunk.

Kérjük, hogy az utalvány címzésében az „Érted vagyok” és Kovács László nevét egyaránt tüntessék föl.

### KÉRÉS

Kérjük Olvasóinkat, hogy most lejártó (vagy korábbi) képes falinaptárakat ne dobják el, hanem juttassák el a főszerkesztőnek (tel.: 06-26/334-155, e-mail: gromon@freemail.hu), vagy a szerkesztőség címére (Kovács László, 1076 Budapest, Thököly út 11. I. 6.) – vagy bármelyik szerkesztőnek (ld. kofon). Előre is köszönjük!

### ISMÉT KAPHATÓ

Karl Herbst **A valódi Jézus és Sárdy Péter Jézus kincse emberek kezében** c. műve (az utóbbi három füzetből álló formában). Mindkét könyv ára 1500,- Ft (plusz postaköltség), megrendelhetők a fordítótól, Gromon Andrástól (tel.: 06-26/334 155, e-mail: gromon@freemail.hu).

## Boldog,

akinek nem rongyos a lelke,  
de fényes, mint a nehéz selyem,  
akí hiszi is, amit mondott,  
akit nem zsarol a félelem.

Boldog, akit nem az önérdék  
kormányoz, hanem önként szolgál,  
adósait nem tartja számon,  
görbe utakon titkon sem jár.

Boldog, akinek láthatatlan  
püpként a múlt nem ül a hátán,  
nem üzletel gazemberekkel,  
árnyékán nem táncol a sátán,

akinek a szemén kifénylik,  
hogy süt benne az Isten napja,  
akinek lelke nehéz selymét  
magasságos szél lobogtatja.

**Mezey Katalin**

# „Érted vagyok”

(Exodus 3,14)

### A jézusi tájékozódás folyóirata

**XXI/6. (124.) szám.**

Megjelenik évente hatszor  
Alapította: Simonyi Gyula

Szerkesztőbizottság:

Bajnok Dániel

Deliné Szita Annamária

Demeczky Jenő

Garay András

Garay Zsófia

Gromon András főszerkesztő

(Tel.: 06-26/334-155)

Kovács László

Schanda Beáta

Tarnai Imre tördelő-szerkesztő

A címlap emblémáját Magyar Mihály,

a rovat-emblémákat és a Moha-mesék

illusztrációit

Garay Dóra készítette.

Laptulajdonos: Család Alapítvány

Felelős kiadó: Vincze Endre

Szerkesztőség:

1076 Budapest, Thököly út 11. I. 6.

Internet: [www.ertedvagyok.hu](http://www.ertedvagyok.hu)

E-mail: [gromon@freemail.hu](mailto:gromon@freemail.hu)

A lap az „Ingyen kaptatok,

ingyen is adjátok” (Mt 10,8) szellemében

szerzői honoráriumot

nem váró irásokat közöl.

Minden írásért szerzője felelős, és az

nem feltétlenül a szerkesztőség véleményét

fejezi ki.

Az „Érted vagyok”-ban közölt anyagok (a szerző hozzájárulásával) tartalmi torzítás nélkül szabadon közölhetők, a forrás megjelölésével. A szerkesztőség ezúton kér az újraközlés esetén tiszteletpéldányt.

Kéziratot nem őrünk meg,

s nem küldünk vissza.

Készült: Z. HORV reklámstúdió, Dejtár

Felelős vezető: Horváth Zoltán

ISSN 0865-8021 (Nyomtatott)

HU ISSN 1588-0400 (Online)

Bimonthly newspaper of „Family Foundation for communities and families”, about gospel, charity, third world, ecology, nonviolence, family life, education and radical renewal movement in the Hungarian Catholic Church.

The materials published by „Érted vagyok” can be republished free, without distortion of contents. The editorial board hereby asks for complimentary copies in case of republication.

Előfizetés és terjesztés:

**Kovács László („Érted vagyok”)**

**1076 Budapest, Thököly út 11. I.6.**

Előfizetést *belföldi postautalványon* a fenti címre lehet küldeni. Kérjük, az utalvány Értésítés részén a név és cím olvashatóan, pontosan legyen rajta, címzésében a Kovács László és az „Érted vagyok” név egyaránt szerepeljen, a hátán, a közleményben pedig világosan legyen leírva, hogy a feladó mire küldte a pénzt.

**Előfizetési díj 2011-re (postaköltséggel):**

**Belföldre:** . . . . . 2300,- Ft

**szociális előfizetés**

a szerkesztőséggel történt egyeztetés szerint

**Külföldre:**

**Itthon forintban előfizetve:** 4500,- Ft

**Nyugaton előfizetve:** . . . . . 20,- Euro

Köszönjük a szerzők, a szerkesztők és a sokféle segítő ingyenes szolgálatát. Köszönjük a bátorító kritikákat, javaslatokat és biztatásokat.

Köszönjük az adományokat

és a terjesztők munkáját.

A lap esetleges jövedelmét

a Család Alapítvány szociális célokra fordítja.